

“วิธีสร้างวินัย”

...ในการเก็บออมเงินเพื่ออนาคต



1. มีเป้าหมายที่ชัดเจน

เราต้องการเก็บเงินไปเพื่ออะไรและทำไมต้องเป็นเป้าหมายนี้ ซึ่ง “เป้าหมายที่ชัดเจน” นี้จะทำให้เรามั่นใจว่าเราจะทำต่อไปได้เรื่อยๆ



2. เริ่มจากสิ่งเล็กๆ

ฝึกการเก็บเงินก้อนเล็กๆ ก่อน แล้วค่อยๆ เพิ่มขึ้น หากใครตอนนี้ยังเริ่มเก็บเงินในแต่ละเดือนไม่ได้ อาจจะเริ่มจากสิ่งเล็กๆ ในการลดค่าใช้จ่าย แล้วหลือเงินเก็บไว้เดือนละ 500 บาท



3. ทำทันที

เริ่มเก็บเงินออมทันทีเมื่อได้รับเงินหรือมีรายได้เข้ามา



4. ความสม่ำเสมอ

ต้องทำอย่างต่อเนื่อง ทุกๆ เดือน ทำระยะยาว “ความสม่ำเสมอ” นี้จะฝึกให้เราเก็บออมเงินจนเป็นนิสัย



5. ลดสิ่งก่อกวน

“จิตใจที่เข้มแข็ง” จะทนต่อสิ่งก่อกวนได้ดี การ ‘ลดสิ่งที่ก่อกวน’ จะทำให้เราสามารถยังเก็บออมเงินต่อไปได้เรื่อยๆ